

تقرير انطلاقة
مشرقة
النسخة الثامنة
1445 هـ / 2023 م

تم بحمد الله ختام مشروع انطلاقة مشرقة بنسخته الثامنة التابع

لجمعية فتاة البدائع الأهلية للتنمية الاجتماعية (رائدة)

بتاريخ : 2023/10/23 م

والذي يستهدف الأرامل والمطلقات وأفراد المجتمع وكان عبر برنامج

الـ (teams) والذي امتد لمدة أسبوعين بمعدل يومين بالاسبوع

و الذي تضمن 4 ورشات تدريبية ، تطويرية ، تثقيفية .

وقد بلغ عدد الحضور 547 حاضرة/ة على مدار الاسبوعين .

الاقسام المشاركة

- الاتصال المؤسسي : أ.سهاد الطالحي .
- إدارة التمكين " خدمة المستفيدين " : أ. لينه الزغيبي
- الدعم التقني : أ.مريم المفضي

معدة التقرير :

مسؤولة خدمة المستفيدين

لينه ناصر الزغيبي

المديرة التنفيذية :

عواطف دبيان الهجلة

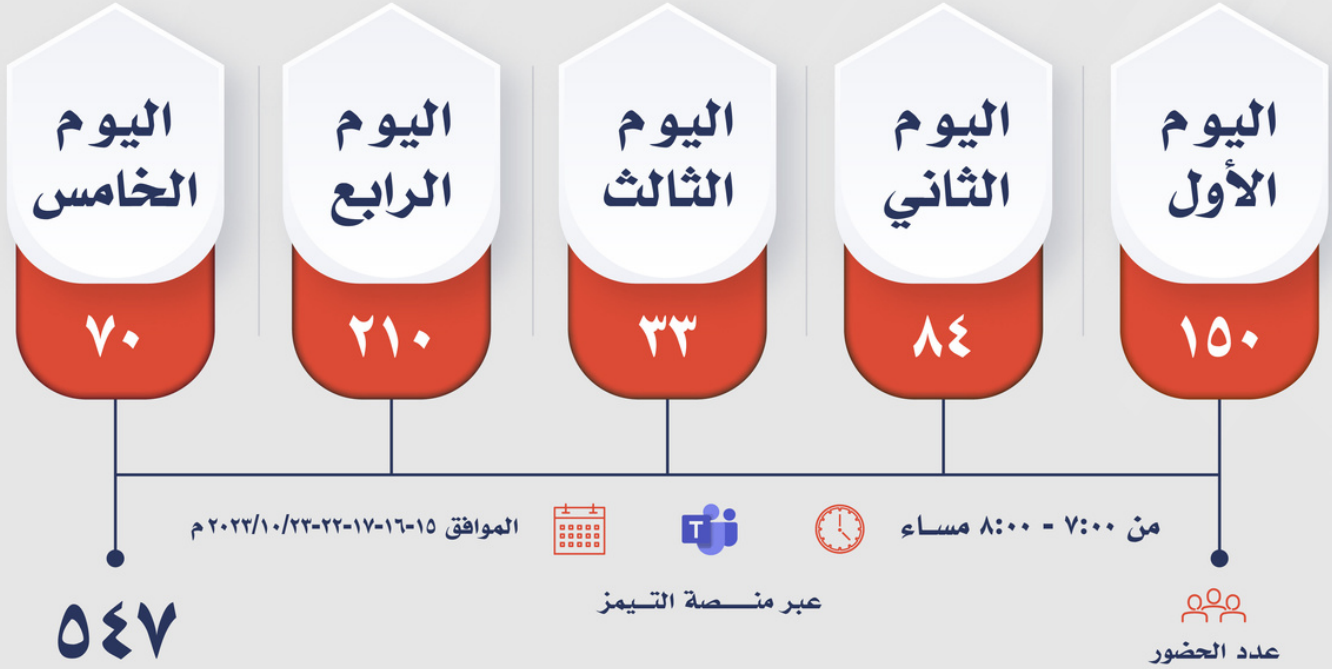
نطلاقة مشرقة
بدايتك نحو حياة أفضل

رائدة
RAIDAH
جمعية فتاة البدائع الخيرية
للتنمية الاجتماعية (رائدة)
تصريح رقم ٢٨٢

إحصائية

برنامج انطلاقة مشرقة

بنسخته ٨



برعاية صالون



تقديم المدربة



أ/ منيرة العايد

0558507900     raidahksa

الورشة الأولى

المحاور:

1. تعريف و سمات المرحلة الملكية
2. حياتك رهن تفكيرك
3. لتكوين اقوى
4. السيطرة على ضغوطات الحياة
5. هي لحظات فاستمتعي بها
6. فلسفة الرضاء
7. مفهوم الصمود و الهاشة النفسية
8. تقنيات الصمود النفسي
9. همسات حل المشكلات

اليوم : الاحد ، الاثنين

التاريخ : 2023/10/ 16-15

مدة الدورة : ساعة

اسم المدربة : منيرة العايد

عنوان الدورة : المرحلة الملكية

الايجابيات :

1. انتظام المدربة بالوقت المحدد.
2. قدرة المدربة على توصيل المعلومات لمختلف الأعمار.
3. إقامة الدورة عن بعد " Teams " مما سهل الانتشار .
4. مرونة اسلوب المدربة بتعاملها مع كبار السن.
5. عدد الحضور.
6. توفير جوائز داعمة

السلبيات :

- مدة الورشة لا تكفي لمحتوى المعارض

مجاناً

رائدة
RAIDAH
جمعية فتاة البدائع الخيرية
للتعليم الاجتماعي (رائدة)
لترخيص رقم ١٢٢

نطلاقة مشرقة
بدايتك نحو حياة أفضل

ورشة المرحلة الملكية

المدربة / منيرة العايد

المحاور

1. تعريف و سمات المرحلة الملكية
2. حياتك رهن تفكيرك
3. لتكوين اقوى
4. السيطرة على ضغوطات الحياة
5. فلسفة الرضاء
6. هي لحظات فاستمتعي بها
7. مفهوم الصمود و الهاشة النفسية
8. تقنيات الصمود النفسي
9. همسات في حل المشكلات

الأحد الأثنين
١٥ أكتوبر ١٦ أكتوبر

تبدأ الساعة
٧:٠٠ - ٨:٠٠ مساءً

يوجد شهادات
حضور

عن بعد على
منصة التيمز

للحضور

جوائز بانتظاركم

0558507900 raidahksa

عدد الحضور : 243 حاضرة/ة على مدار اليومين

الورشة الثانية

اليوم : الثلاثاء

التاريخ : 2023/10/17

مدة الدورة : ساعة

اسم المدربة : منيرة العايد

عنوان الدورة : نحو اجيال مبدعة

الايجابيات :

- 1) انتظام المدربة بالوقت المحدد.
- 2) قدرة المدربة على توصيل المعلومات لمختلف الأعمار.
- 3) إقامة الدورة عن بعد " Teams " مما سهل الانتشار .
- 4) مرونة اسلوب المدربة بتعاملها مع كبار السن.
- 5) توفير جوائز داعمة

السلبيات :

1. الحضور القليل .
2. عدم حضور ابي من الاسر المستفيدة

عدد الحضور : 33 حاضرة

المحاور :

1. تعريف التأخير الدراسي
2. الفرق بين صعوبات التعلم و بين التأخر الدراسي
3. أنواع التأخر الدراسي
4. دور البيت في علاج التأخير الدراسي

مجاناً

رائدة
RAIDAH
جمعية فتاة البدائع الخيرية
للتنمية الاجتماعية (رائدة)
تسريخ رقم 287

نطلاقة مشرقة
بدايتك نحو حياة أفضل

ورشة نحو اجيال مبدعة

المدربة أ/ منيرة العايد

المحاور

- 1 تعريف التأخير الدراسي
- 2 الفرق بين صعوبات التعلم و بين التأخر الدراسي
- 3 أنواع التأخر الدراسي
- 4 دور البيت في علاج التأخير الدراسي

الثلاثاء
17 أكتوبر

تبدأ الساعة
7:00 - 8:00 مساءً

يوجد شهادات
حضور

عن بعد على
منصة التيمز

جوائز بانتظاركم

للحضور

0558507900 raidahksa

الورشة الثالثة

اليوم : الاحد

التاريخ : 2023/10/ 22

مدة الدورة : ساعة

اسم المدربة : منيرة العايد

عنوان الدورة : انطلاقة نحو التغيير

الايجابيات :

- 1) انتظام المدربة بالوقت المحدد.
- 2) قدرة المدربة على توصيل المعلومات لمختلف الأعمار.
- 3) إقامة الدورة عن بعد " Teams " مما سهل الانتشار .
- 4) مرونة اسلوب المدربة بتعاملها مع المراهقات
- 5) توفير جوائز داعمة
- 6) حضور عدد من المراهقات و طالبات المدارس .

السلبيات :

لا يوجد

عدد الحضور : 210 حاضرة

المحاور :

1. تعريف التأخير الدراسي
2. الفرق بين صعوبات التعلم و بين التأخر الدراسي
3. أنواع التأخر الدراسي
4. دور البيت في علاج التأخير الدراسي

مجاناً

نطلاقة مشرقة
بدايتك نحو حياة أفضل

رائدة
RAIDAH
جمعية قناة البدائع الخيرية
للتعليم الاجتماعي (رائدة)
تصريح رقم ٣٨٢

ورشة انطلاقة نحو التغيير

المدربة أ/ منيرة العايد

المحاور

- ١ الوعي الذاتي
- ٢ كيف ابني ثقتي بنفسي
- ٣ كيف اتحكم بمشاعري
- ٤ قراءة الافكار و تحقيق النجاح
- ٥ مقاومة الضغوط و القلق

الأحد
٢٢ أكتوبر

تبدأ الساعة
٧:٠٠ - ٨:٠٠ مساءً

يوجد شهادات
حضور

من بعد على
منصة التيمز

للحضور

جوائز بانتظاركم

0558507900 raidahksa

الورشة الرابعة

المحاور:

1. تعريف المرونة النفسية و كيفية تحقيقها
2. فكرة قلة الحيلة و مقاومتها وكيفية التخلص منها
3. تقنيات التعامل مع الاستضعاف و تقليل الذات
4. العوامل المؤثرة على تحقيق التوازن و الاستقرار النفسي
5. الاثار السلبية للتوقعات الساذجة
6. مفهوم الانس بالله في حياة المسلم

اليوم : الاثنين

التاريخ : 2023/10/ 23

مدة الدورة : ساعة

اسم المدربة : منيرة العايد

عنوان الدورة : المرونة النفسية

الايجابيات :

- 1) انتظام المدربة بالوقت المحدد.
- 2) قدرة المدربة على توصيل المعلومات لمختلف الأعمار.
- 3) إقامة الدورة عن بعد " Teams " مما سهل الانتشار .
- 4) توفير جوائز داعمة

السلبيات :

لا يوجد

عدد الحضور : 70 حاضرة/ة

مجاناً

رائدة
RAIDAH
جمعية فتاة البدائع الخيرية
للتعليم الاجتماعي (رائدة)
تسجيل رقم ٢١٢

نطلاقة مشرقة
بدايتك نحو حياة أفضل

ورشة المرونة النفسية

المدربة أ/ منيرة العايد

المحاور

- 1 تعريف المرونة النفسية و كيفية تحقيقها
- 2 فكرة قلة الحيلة و مقاومتها وكيفية التخلص منها
- 3 تقنيات التعامل مع الاستضعاف و تقليل الذات
- 4 العوامل المؤثرة على تحقيق التوازن و الاستقرار النفسي
- 5 الاثار السلبية للتوقعات الساذجة
- 6 مفهوم الانس بالله في حياة المسلم

الأثنين
٢٣ أكتوبر

تبدأ الساعة
٧:٠٠ - ٨:٠٠ مساءً

يوجد شهادات
حضور

عن بعد على
منصة التيمز

جوائز بانتظاركم

للحضور

0558507900 raidahksa

تم بحمد الله